

政治暴力

握有實質政治權力及資源的群體或個人，以鞏固政權、維持其結構性優勢為目的，有系統地運用權勢對其掌控下的個人或弱勢群體，進行大規模的在身體、心理、經濟、環境、文化／象徵等不同生命層次的迫害，甚至滅絕。

(彭仁郁)

威權（獨裁）統治、極權統治、殖民統治……



政治暴力

- 權力結構關係的不對等
- 多管其下的暴力正當化
 - 政治身份認同的塑造
 - 污名化受害者
 - 旁人的無能為力
 - 強化他人的冷漠
 - 鼓勵、利誘社會內部成員成為同謀
- 國家vs個人、強勢團體vs弱勢團體
- 運用法治、教育、媒體等政權掌控體系，
塑造統治正當性的意識型態
 - 反革命、暴動vs革命
 - 社會關係斷裂
 - 受害者與旁觀者的平行世界
 - 監控、檢舉



關於創傷

- 心理創傷是難以忍受的壓力事件所引發的心理反應。破壞我們對日常生活的適應能力。
 - 影響我們的精神、情緒，
 - 影響我們建立、維持關係的能力，
 - 慢性影響我們的生理狀況。
- 一個事件是否造成創傷，並不在於傷害的大小，而在於是否超出當事人理解的範圍。
- 政治暴力可能是最容易產生創傷的。（周仁宇）



政治暴力創傷I

- 受暴者的一方通常不清楚也無從得知為何這樣的事會降臨在自己身上
- 界限的破壞
- 破壞建立、維持關係的能力
- 長期的生存焦慮

(周仁宇)



創傷的心理工作

- 穩定生活處境
- 營造安全可信任的環境
- 逐步重建與他人、社群及國家的信任關係
- 創傷敘事的梳理





複雜性創傷後壓力症候群 | C-PTSD

由於施暴者與受創者關係密切，在長期、重複性的暴力下，極易造成受創者的負向自我意象、人我界線模糊、忽視自我感受和自毀衝動，甚至可能因為過度認同加害者而轉變為施暴者。

《從創傷到復原》





支持系統脆弱

認同

人際關係的崩解
無法信任其他人
親密感難以建立與維繫
扭曲的依附關係

生活適應
未來規劃

自殺自傷

傷人衝動

物質濫用

酒、藥、不遵循
醫囑的使用處方藥

睡眠問題

失眠、重覆的惡夢

